



la Faribole

## STERN POLKA (Autriche)

### Intérêt pédagogique :

Niveau de classe : cycle 3

- Accepter les différents contacts avec son partenaire
- Enchaîner et coordonner les déplacements rapides
- Après une dispersion, savoir anticiper la fin de la phrase musicale pour reconstituer un cercle

**Position de départ :** Par couple sur un cercle, **garçon à l'intérieur**

Le garçon tient la fille par la taille, la fille pose sa main sur l'épaule droite du garçon.

**Pas utilisé :** pas marché rapide

Structure de la danse	Evolution chorégraphique Danse par 2 sur un cercle
<b>Phrase A</b> <b>2x 16 tps</b>	16 pas marchés rapides sur le cercle sens contraire des aiguilles d'une montre (SCAM)  16 pas marchés rapides toujours sur le cercle, les garçons posant leur main gauche sur l'épaule du garçon situé devant lui. Cela donne une position d'étoile
<b>Phrase B</b> <b>2 x16tps</b>	Les garçons lâchent les filles et faisant face au centre forment une ronde de garçons. Ils frappent suivant l'enchaînement suivant : Main sur les cuisses Dans leurs mains à hauteur des épaules Dans les mains des voisins, latéralement Dans leurs mains au-dessus de leur tête  Pendant ce temps, les filles <b>tournent autour des garçons sur le cercle (SCAM) en pas sautillés ou en pas marchés rapides</b> . Elles s'arrêtent quand elles veulent et avant la fin de la mélodie derrière un garçon.
<b>Phrase C</b> <b>2 x16 tps</b>	Les couples nouveaux qui se sont formés, partent en pas de polka, en position de danse moderne.  A la fin, il faut bien se remettre en marchant en formation de couples sur le cercle pour reprendre